

1 طُوبَى لِلْكَامِلِينَ طَرِيقًا، أَسَّالِكِينَ فِي شَرِيعَةِ  
الرَّبِّ.

2. طُوبَى لِحَافِظِي شَهَادَاتِهِ. مِنْ كُلِّ قُلُوبِهِمْ  
يَطْلُبُونَهُ.

3. أَيْضًا لَا يَزْتَكِبُونَ إِثْمًا. فِي طُرُقِهِ يَسْلُكُونَ.

17. أَحْسِنُ إِلَىٰ عِبْدِكَ، فَأَخِيًّا وَأَحْفَظَ  
أَمْرَكَ.

18. أَكْتِفُ عَنْ عَنِّي فَأَرَىٰ عَجَائِبَ  
مِنْ شَرِيعَتِكَ.

160. رَأْسُ كَلَامِكَ حَقٌّ، وَإِلَى الدَّهْرِ كُلُّ أَحْكَامِ عَدْلِكَ.

161. رُؤْسَاءُ اضْطَهَدُونِي بِلا سَبَبٍ، وَمِنْ كَلَامِكَ جَزَعٌ قَلْبِي.

162. أَبْتَهِجُ أَنَا بِكَلَامِكَ كَمَنْ وَجَدَ غَنِيمَةً وَافِرَةً.

163. أَبْغَضْتُ الكَذِبَ وَكَرِهْتُهُ، أَمَا شَرِيعَتُكَ فَأَحْبَبْتُهَا.

164. سَبَعُ مَرَّاتٍ فِي النَّهَارِ سَبَّخْتُكَ عَلَى أَحْكَامِ عَدْلِكَ.

165. سَلَامَةٌ جَزِيلَةٌ لِمُحِبِّي شَرِيعَتِكَ، وَلَيْسَ لَهُمْ مَعْتَرَةٌ.

166. رَجَوْتُ خَلَاصَكَ يَا رَبِّ، وَوَصَايَاكَ عَمِلْتُ.

167. حَفِظْتُ نَفْسِي شَهَادَاتِكَ، وَأَحِبُّهَا جِدًّا.

168. حَفِظْتُ وَصَايَاكَ وَشَهَادَاتِكَ، لِأَنَّ كُلَّ طُرُقِي  
أَمَامَكَ.

169. لِيَبْلُغَ صُرَاخِي إِلَيْكَ يَا رَبُّ. حَسَبَ كَلَامِكَ  
فَهَّمَنِي.

170. لِنَدْخُلَ طِبْتِي إِلَى حَضْرَتِكَ. كَلِمَتِكَ نَجِّنِي.

171. تَتَّبِعُ شَفَاتِي تَسْبِيحًا إِذَا عَلَّمْتَنِي فَرَائِضَكَ.

174. أَتَيْتُ إِلَى خَلَاصِكَ يَا رَبُّ،

وَشَرِيْعَتِكَ هِيَ لَدُنِّي.

175. لِنَحْيِ نَفْسِي وَتُسْبِيْحَتِكَ، وَأَحْكَامِكَ

لِنُعْنِي.

2. كَمَا هُوَ مَكْتُوبٌ فِي الْأَنْبِيَاءِ: «هَا أَنَا أُرْسِلُ أَمَامَ وَجْهِكَ  
مَلَائِكِي، الَّذِي يَهَيِّئُ طَرِيقَكَ قُدَّامَكَ.

3. صَوْتُ صَارِخٍ فِي الْبَرِّيَّةِ: أَعِدُّوا طَرِيقَ الرَّبِّ، أَصْنَعُوا  
سُبُلَهُ مُسْتَقِيمَةً».

4. كَانَ يُوحَنَّا يُعَمِّدُ فِي الْبَرِّيَّةِ وَيَكْرِرُ بِمَعْمُودِيَّةِ التَّوْبَةِ لِمَغْفِرَةِ  
الْخَطَايَا.

5. وَخَرَجَ إِلَيْهِ جَمِيعُ كُورَةِ الْيَهُودِيَّةِ وَأَهْلُ أُورُشَلِيمَ وَأَعْتَمَدُوا  
جَمِيعُهُمْ مِنْهُ فِي نَهْرِ الْأُرْدُنِّ، مُعْتَرِفِينَ بِخَطَايَاهُمْ.

6. وَكَانَ يُوحَنَّا يَلْبَسُ وَبِرَ الْأَيْلِ، وَمِنْطَقَةً مِنْ جِدِّ عَلَى حَقْوِيهِ، وَيَأْكُلُ جَرَادًا وَعَسَلًا بَرِيًّا.

7. وَكَانَ يَكْرَهُ قَائِلًا: «يَأْتِي بَعْدِي مَنْ هُوَ أَقْوَى مِنِّي، الَّذِي لَسْتُ أَهْلًا أَنْ أَنْحِي وَأَحُلَّ سِيُورَ حِذَائِهِ.

8. أَنَا عَمَّدَتُكُمْ بِالْمَاءِ، وَأَمَّا هُوَ فَسَيُعَمِّدُكُمْ بِالرُّوحِ الْقُدُسِ».

9. وَفِي تِلْكَ الْأَيَّامِ جَاءَ يَسُوعُ مِنْ نَاصِرَةِ الْجَلِيلِ وَأَعْتَمَدَ مِنْ يُوَحَنَّا فِي الْأُرْدُنِّ

6. إِنِّي أَتَعَجَّبُ أَنْكُمْ تَنْتَقِلُونَ هَكَذَا سَرِيعًا عَنِ الَّذِي

دَعَاكُمْ بِنِعْمَةِ الْمَسِيحِ إِلَىٰ إِنجِيلٍ آخَرَ!

7. لَيْسَ هُوَ آخَرَ، غَيْرَ أَنَّهُ يُوجَدُ قَوْمٌ يُزْعِمُونَكُمْ

وَيُرِيدُونَ أَنْ يُحَوِّلُوا إِنجِيلَ الْمَسِيحِ.

8. وَلَكِنْ إِنْ بَشَّرْنَاكُمْ نَحْنُ أَوْ مَلَائِكٌ مِنَ السَّمَاءِ بِغَيْرِ مَا

بَشَّرْنَاكُمْ، فَلْيَكُنْ «أَنَايِمَا»!



9. كَمَا سَبَقْنَا فَقُلْنَا أَقُولُ الْآنَ أَيضًا: إِنْ كَانَ أَحَدٌ  
يُبْتَرِكُمْ بِغَيْرِ مَا قَبَلْتُمْ، فَلْيَكُنْ «أَنَايِمَا»!  
10. أَفَأَسْتَعْطِفُ الْآنَ النَّاسَ أَمْ اللَّهَ؟ أَمْ أَطْلُبُ أَنْ  
أَرْضِيَ النَّاسَ؟ فَلَوْ كُنْتُ بَعْدُ أَرْضِي النَّاسَ، لَمْ  
أَكُنْ عَبْدًا لِلْمَسِيحِ.

# خطبة ليكتور هيلاند يوم الأحد للرجال في ٣٠ أكتوبر ٢٠٢٢ حول المزمور ٣٨

في خطبته مع Lector Heiland 1. ملاحظة أولية حول فهم العظة: يتعامل صورة الرجل. يمكن العثور على هذه الصورة للرجل في كتيب من الكنيسة الإنجيلية استعدادًا لأحد الرجال. ينتقد ليكتور هيلاند أن صورة "الرجل الناعم" مُثّلة في هذه القضية - كما هو الحال غالبًا في الثقافة الغربية اليوم. بالنسبة للرجال والنساء من أصول مهاجرة ، فإن صورة الرجل موضوع مثير للاهتمام في وطنهم ، غالبًا ما يتم تمثيل صورة الرجل كحاكم للأسرة. هنا في ألمانيا Lektor يتعرفون على صورة مختلفة عن كونهم رجلاً. يمكن أن تساعد خطبة في العثور على صورة المرء لكونه رجل "بين الثقافات". صورة Heiland الرجل الذي يؤمن بإله الكتاب المقدس.

2. هذا العام ، نشر عمل الرجال المسيحيين في مرة أخرى كتاب عمل حول تنظيم خدمة الرجال. هذه المرة علينا أن نتعامل مع هموم الرجال.

الموضوع السنوي هو: "رعاية الرجال ، هموم الرجال ، الاهتمام بالرجال". الموضوع الكتابي المختار هو "أنيبتي لا تخفى عنك". هذه كلمة من المزمور 38 ، 10 ب. يقدم كتاب العمل عدة أفكار حول كيفية رعاية الرجال لأنفسهم من خلال التغذية السليمة وتمارين القوة ؛ كيف يدعون إلى إمكانية الجمع بين الأعمال المنزلية والعمل بشكل أفضل للرجال ؛ كيف تمكنوا من التعامل مع الأمراض.

3. كل هذا حسن وجيد ، لكنه لا يتناسب مع المزمور 38.  
هذا المزمور لا يهتم بأحزان الرجال المحتملة ، لكن  
المتوسل في حاجة ماسة. هذا المزمور لا علاقة له  
بمخاوف الناس بشكل عام. ما يحرك مؤلفي الكتاب ، ما  
يقلقهم حقًا ، يكشفون في كتابهم: "معًا ... نحاول ... أن  
نضع ممارسة عمل الرجال على أساس الفهم الحديث  
لكونك رجلًا."

4. لا يزال مؤلفو الكتيب يرون أن الذكور ألفا في الرجال ، الذين لا يقاتلون حتى اليوم إلا من أجل امتيازاتهم كأبوة. يقال إن كل رجل قد الصغير من النظام الأبوي " (سيادة الرجال) من 1x1 استوعب "1 خلال نشأته. وهي تشمل: "عليك أن تكون واثقا وقويا في كل موقف في الحياة ؛ يجب ألا تشعر لا يمكن أن يكون لديك أي مشاكل. "في نظرها ، الرجل النموذجي" متطلب ، صارم ، لا يرحم ، متسلط ". يفترض أن رجل اليوم يعتقد أنه من الجنون أن يتنهد. اقتباس: "رجل يقاتل ، ويلعن ، يشق طريقه. ... يصرخ من غضبه ... لكن تنهد؟ سيكون ذلك علامة على الضعف".

5. في نظري ، هذا ليس وصفًا لغالبية الرجال اليوم ، ولكنه تقييم عفا عليه الزمن. على أي حال ، لن أشعر أن مثل هذه الأوصاف ممثلة. إنهم يصنفون هذا السلوك الذي يهتموننا به رجالًا على أنه معركة استنزاف تكلف الرجال الكثير من القوة ويعانون منها. يريدون تحرير الرجال من ذلك. من أجل تحقيق النجاح ، يريدون خلق رجل جديد من خلال إعادة تثقيف الرجال. هذا الرجل "يحتاج أن يتعلم أنه ليس مركز العالم. أن رأيه أو تصوره ليس أكثر أهمية من رأي أي شخص آخر. أنه ليس المعيار".

6. يرون أن مهمتهم تتمثل في الكشف عن هذه المواقف التي يعتبرونها ذكورية في العادة. في الواقع ، إنهم يكشفون فقط وجهة نظرهم الخاصة عن الرجال. لم يعد معظم الرجال بحاجة إلى تعلم أي شيء من هذا ، لأن كل رجل يكتشف في حياته العملية في ألمانيا اليوم أنه لم يعد يتمتع بهذه الامتيازات المفترضة ، لا سيما عندما يتعلق الأمر بالعلاقة بين الجنسين. وإذا لم يكن يعلم ، فإن مؤسسات الدولة ستهتم به. على سبيل المثال ، في طلبات الالتحاق بالعمل المدرسي ، حيث مُنحت النساء ذوات المؤهلات المتساوية الأفضلية على أساس جنسهن فقط لعقود.

7. أو في الاستتساخ. ابني على سبيل المثال اضطرب  
إلى دفع النفقة من اليوم الأول بعد ولادة طفله الأول ،  
ولكن لكي يتم الاعتراف به كوصي شرعي (لم يكن  
متزوجًا من الأم) كان يحتاج إلى موافقة الأم. عند اتخاذ  
قرار بشأن الاحتفاظ بالطفل أم لا في حالة الحمل غير  
المرغوب فيه ، لا يجب أن يُسأل الرجل. يمكن للمرأة أن  
تقرر ذلك بنفسها. لا يحتاج الرجال إلى عمل الرجال  
المسيحيين ليعرفوا أنهم ليسوا مركز العالم.



8. وعلى أي حال: ما تم وصفه في الكتيب بشكل ازدرائي يعني فقط أن شخصًا ما يتمسك برأيه ويقتنع بما يقوله ويفعله. أنه واثق من نفسه ولا يسأل نفسه باستمرار. ما الخطأ في ذلك؟ لماذا يجب أن تلوم الرجال على ذلك؟ هذه السلوكيات منتشرة اليوم ، ليس فقط بين الرجال ولا تتعلق فقط بالجنس الآخر ، ولكن في جميع مجالات الحياة ، سواء كانت التغذية ، حماية المناخ ، التعليم ، إلخ. هناك أناس في كل مكان يعتقدون أن رأيهم هو الحل لجميع المشاكل.

9. بالطبع يمكنك المبالغة في أي شيء ، ولكن بشكل عام من المناسب أن تكون واضحًا وحازمًا بشأن معتقداتك. إذا رأيت مشكلة في هذا الأمر ، والتي في كثير من الحالات لها ما يبررها تمامًا ، فإنها تتعلق بالمجتمع ككل وليس بالرجال فقط. فلماذا يجب على الرجال من جميع الناس أن يتعلموا من جديد؟ هؤلاء الرجال ، الذين يهتمون بالرجال الآخرين ، يكتشفون عيوبًا فيهم لا تتوافق مع صورتهم الخاصة عن الرجال ، صورة الرجال كما يفعل مؤلفو كتب العمل. إنهم يشعرون أن عليهم تحسين هذه النواقص.

10- يُقال إن خطأ الرجال الذين تعرضوا للانتقاد هو أن لديهم نظرة ضيقة للعالم ، أي نظرة الأشخاص الذين يتمتعون بامتيازات من نواحٍ عديدة. وهم رجال وبيض ومستقيمون. لذا فإن الغالبية العظمى من الرجال في ألمانيا. إذن ما الذي تقدمه منظمة الرجال هذه للرجال؟ أولاً ، يقترحون أن يقيد الرجال أنفسهم. لا يتعين على الرجال أن يتعلموا أنه كبالغين ، يتم تعليمهم لهم منذ سن مبكرة. حتى في المدرسة الابتدائية ، الصغير المذكور أعلاه للنظام الأبوي ، لكنهم دائماً x1 فإنهم لا يتعلمون 1 ما يتعلمون القواعد "ليس بصوت عالٍ جداً ، وليس جامحاً جداً ، أو ليس كبيراً جداً ، أو ليس بهذه الجرأة".

11. غالبًا ما يضطرون إلى تقييد وتقييد أنفسهم في تعبيراتهم التلقائية عن الحياة. ثم يقترح مؤلفونا أن الرجال يوسعون نظرهم إلى هويتهم الذكورية من أجل دمج المثليين جنسياً والأشخاص ذوي العقول المتعددة (الأشخاص الذين لا يرون أنفسهم رجالاً ولا نساءً) في صورة الرجال. إن حصر المرء في جنسين سيكون بمثابة تثبيت قهري وعبودية لرجولته. سوف يقيدون هم أنفسهم إمكانية تطوير حياتهم الجنسية في اتجاهات أخرى.

12. بالإضافة إلى ذلك ، يوصى ببعض العموميات  
للحركة الباطنية لهم. يجب أن يتعلم الرجل الاندماج في  
كل أكبر ؛ لتتناسب مع تدفق الحياة ؛ قل نعم للرحيل  
والموت. لذلك يجب على الرجال المسيحيين أن يوجهوا  
أنفسهم خارج النظرة الكتابية للعالم ، لأنني لا أجد مثل  
هذه النصائح في المزمور 38 أو في أي مكان آخر في  
الكتاب المقدس.

13. الآن بعد أن تم تحديد هذه الصورة الجديدة لسعادة الإنسان ، دعنا نفرضها ، مع انتقاد الفضائل الرجولية القديمة في السابق. الآن لم يعد التسامح والتنوع قائمين ، ولكن عليك الآن "مواجهة" الرجال بعجزهم المفترض ، عليك أن تجرؤ على الاحتكاك والمخاطرة بالصراعات. الآن ، الكتاب أنفسهم هم الذين لديهم تركيز ضيق ووجهة نظر ثابتة ، وهم يشعرون بأنهم مضطرون لتقديمها إلى الأمام ومساعدة الرجال ، على حد تعبيرهم ، على تبني وجهة النظر هذه.

14. من الواضح أنهم لا يحتاجون إلى التفكير في أنهم "ليسوا مركز العالم" واعتبارهم ؛ "أن رأيهم أو تصورهم ليس أكثر أهمية من رأي أي شخص آخر". إنهم يؤكدون صراحة أن لديهم الحق في القيام بذلك لأنهم يعرفون بشكل أفضل. لأننا تعاملنا معها باحتراف. يتعلم أكثر. لديهم المزيد من الخبرة. "وهم يدعون أن لديهم قيم وأخلاقيات أفضل. لذلك: يريدون من جميع الرجال توسيع صورتهم عن الرجال وتوسيعها لتشمل جميع الأشخاص الذين يشعرون أيضاً بأنهم رجال. من أجل تحقيق ذلك ، يستخدمون الأساليب والخصائص الذكورية التقليدية التي جادلوا ضدها سابقاً ويريدون بالفعل إلغائها.

15. إذا تراجع هؤلاء المؤلفون عن الصور الذكورية التقليدية عندما يتعلق الأمر بتأكيد مخاوفهم الخاصة ، فيجب أن يكون لسلوك الذكور التقليدي أيضًا نقاط جيدة يمكن تشجيعها وتطويرها. دعونا نلقي نظرة على

1x الصفات الذكورية المستاءة للغاية التي يسمونها 1 الصغير من البطيريركية: "يجب أن تكون واثقًا وقويًا في كل موقف في الحياة ؛ يجب ألا تشعر لا يجب أن يكون لديك أي مشاكل".



**16. لنبدأ بالسيادة والقوة. ما الخطأ في الرغبة في أن تكون قويا وذو سيادة؟ السيادة والقوة لا يجب أن تتساوى مع القهر والأبهة. الرجال ذوي السيادة حقًا مطلوبون ومطلوبون في كل مكان. في تجربتي ، تريد النساء أيضًا رجالًا واثقين وأقوياء وليس مناشف. لكن هذا طبيعي. أو ألا تتمنى لو كنت تعتمد على طبيب أو محامٍ أو حرفي ، فسيكون مختصًا في مجاله؟ أنا أتعامل مع ميكانيكي سيارات ليس جيدًا في وظيفته. إنه مجرد مضيعة للوقت ومزعج للأعصاب ومزعج. لا يمكنك تعيين ذلك على أنه نموذج مثالي ، أليس كذلك؟**

17. بالطبع ، لا يمكن للمرء أن يكون دائمًا صاحب السيادة في جميع المجالات ، ولا ينبغي للمرء أن يسمح لنفسه بأن يتعرض للضغط ولا يطفئ على نفسه. ثم يجب أن تعترف لنفسك وللآخرين أنه لا يمكنك السيطرة على الموقف والحصول على المساعدة. ومع ذلك ، يجب أن يكون الهدف هو التمكن من السيطرة على الموقف بثقة وإظهار القوة في المواقف الصعبة. إن حل المطالب والتوقعات القوية أو الزائفة من السيادة لا يكمن في إقناع الرجال بهذه الرغبة ، ولكن في دعمهم وتوجيههم بشكل صحيح.

18. وبالمثل مع الرغبة في القوة. إذا كان الرجل يعاني من نقص في القوة الجسدية ، فيمكنك أن تريه المجالات الأخرى التي يكون قويا فيها ومساعدته على تطويرها. بدلاً من ذلك ، إذا كنت ترغب في توجيههم لتوسيع نموذجهم الذكوري بحيث يؤدي إظهار الضعف إلى الاعتراف ، فهذا أمر مفضل ويجعل الشباب على وجه الخصوص في ضائقة نفسية وعاطفية. في شبابي ، أثناء تمرد الطلاب ، رأيت مثل هذه المجموعات حيث لا يتم رعاية سوى الضعفاء ويتم منحهم استثناءات ومزايا ، بحيث كانت هناك منافسة حقيقية حول من لديه الحق في المعاملة الخاصة.

19. اعتنى يسوع بالضعفاء والمهمشين ، لكنه شفى ضعفهم ولم يخبرهم عن قوتهم. أظهر بولس كيف يمكن تحويل نقاط الضعف إلى نقاط قوة بمساعدة الله. على سبيل المثال: "كن قوياً في الرب وفي قوة قوته." أفسس 6:10 أو في 2 تيموثاوس 2:1: "كن قوياً بالنعمة في يسوع المسيح." بالمناسبة ، الرغبة في السيادة والقدرة على ذلك السيطرة على المواقف والسيطرة على المشاكل ، ليست مشكلة ذكورية بحتة. هنا ، يستمر المؤلفان في الحصول على وجهة نظر ضيقة وإظهار التحيز السلبي ضد الرجال.

20. بالطبع ، سعى زملائي (النساء) أيضًا إلى أن يكونوا سياديين وأن يؤدوا وظائفهم بشكل جيد للغاية ، وقد عانوا عندما فشلوا. حل المشكلات يشبه السيادة. هنا أيضًا ، الرغبة في القدرة على حل المشكلات مستقلة عن لون البشرة والجنس والتوجه الجنسي. هذا لا يقتصر بأي حال من الأحوال على الرجال البيض المستقيمين. الكل يريد أن يكون قادرًا على حل المشاكل في منطقتهم وفي منطقة مسؤوليتهم. وأين سنكون إذا لم يكن الأمر كذلك.

21. لذا فإن الادعاء بأن الرجال من المتوقع أن يقولوا ، "لا يجب أن تكون لديك مشاكل" هو افتراض مرة أخرى. لا أعرف من يتوقع شيئاً كهذا. من واقع خبرتي ، لا يتوقع أي مكان أنه لا توجد مشاكل ، ولكن هناك توقع بإمكانية حلها. مرة أخرى ، هذا صحيح بالنسبة لجميع الناس وليس فقط على وجه التحديد للذكور البيض من جنسين مختلفين. بعد كل شيء ، نمر بالتدريب حتى نتمكن من حل المشكلات المتوقعة. ما الخطأ في حقيقة أن الرجال يجب أن يعادوا تثقيفهم بسبب هذا؟

22. لنعد إلى المزمور 38 ، الذي بدأ كل شيء. عن ماذا يتكلم؟

سأقرأ لك المزمور. المزمور 38 هو المزمور التائب الثالث.

2 يا رب تجعلني اشعر بغضبك. أتوسل إليكم: لم تعد تعاقبني!

3 سهامك اخترقتني ويدك تثقلاني.

4 لأنني أعاني من دينونتك ، لم يعد لدي جزء سليم من جسدي. لأن

الخطيئة تتهمني ، كل أعضائي مرضى.

5 قد تجاوز ذنبي راسي. كم هو ثقيل هذا العبء! أنا أنهار تحتها.

6 ما أحرق أن أنساك. وهذا ما استفدته منه: جراحي تتفاقم ورائحة

كريهة!

7. منحني حزناً ومرهقاً ، أسحب نفسي طوال اليوم في حزن عميق.

9. ارقد هناك مضروب في نهاية قوتي. لا يسعني إلا أن أنين باليأس.

10. يا رب انت تعلم شوقي انيتي لا تخفى عنك.

11. قلبي ينبض وانا مرهق وعيني تخذلتني.

12. اصدقائي وجيراني ينسحبون من اجل المصيبة التي حلت بي. حتى أقاربي يتجنبونني.

13 أعدائي القتلئ نصبوا لي فخاخاً ، يريدون أن يشوهوني ويهلكوني. نعم ، إنهم يشوهون مصداقيتي كلما أمكنهم ذلك.



16. لاني عليك يا رب ان تجاوبهم لأننا يا ربي  
والهي.

18. لا ينقصني الكثير وأنا مستلقي على الأرض ،  
يعذبني الألم باستمرار.

19. اعترف لكم بذنبي لأن خطييتي تثقل عليّ.

22. يا رب لا تتركني. يا إلهي لا تبعد عني!

23. تعال وساعدني سريعاً. أنت ربي ومخلصي!

25. إذن المصلي مريض بشكل خطير ، يلاحقه أعداء قاتلون ، ونبذ المجتمع ، وحتى هجره أسرته وأصدقائه. تفسيره بسيط للغاية: لقد أخطأ بشكل سيئ ، لقد أخطأ وعليه الآن أن يتحمل العواقب التي يراها عقاب الله. استراتيجيته في الحل بسيطة: يشكو الله من معاناته ، ويشاركة مشاكله ، ويأسف على أخطائه وذنبه ، ثم يسأل الله على وجه السرعة أن يوفقه.

26. السطر الأخير من المزمور هو: "اسرع إلى معونتي ، يا رب ، معونتي". هذا كل ما يحتاج إليه. لا تأملات فلسفية حول طبيعة الحزن ، ولا نظرية جديدة للذكورة ، ولا بحث عن حلول خارج الكتاب المقدس ، ولا إعادة تثقيف. بالرجوع إلى الله يكفي التوكل عليه والطاعة. يجعلنا الله أقوياء في هذا! آمين