## Вступ 17.12.23

За тиждень буде Святвечір і ми святкуватимемо народження Ісуса, Сина Божого. Що саме зробило можливим святкування Різдва і що передувало цій події? Ми також почуємо різдвяну історію та частину з Євангелія від Луки, глава 1 з розподілом ролей. У різдвяній історії ми переносимося до небесної тронної зали, де відбувається розмова між Богом Отцем, ангелами та Ісусом. В першій главі від Луки, ангел приходить до Марії та сповіщає їй про надзвичайне народження її сина Ісуса.

#### راهنما 17/12/23

یک هفته دیگر شب کریسمس است و ما تولد عیسی، پسر خدا را جشن خواهیم گرفت. چه چیزی کریسمس را ممکن کرد، چه چیزی قبل از کریسمس اتفاق افتاد؟ ما همچنین یک داستان کریسمس و بخشی از انجیل لوقا را در فصل اول با نقش های تعیین شده می شنویم. در داستان كريسمس، ما به اتاق تخت بهشتى منتقل میشویم، به گفتگوی خدای پدر، فرشتگان و عیسی. در لوقا 1، فرشته ای نزد مریم می آید و تولد خاص پسرش عیسی را به او اعلام می کند

1. Різдво почалося тоді, коли у Бога Отця з'явився план! Він бачив безнадійну ситуацію, в якій опинилося його творіння - люди. Він скликав увесь небесний світ. "У мене є план, як допомогти бідним жителям землі. Але я ставлю собі питання: Кого з вас я можу відправити? Хто виконає це завдання? Хто хотів би здійснити цей план для мене? промовив Господь до небожителів.

١. كريسمس با طرح خداى پدر آغاز شد! او وضعیت ناامید کننده ای را دید که موجوداتش، انسان ها، در آن قرار گرفتند. او تمام عالم بهشت را احضار کرد. از حضار بهشتی پرسید: «من برای کمک به فقراى زمين برنامه دارم. اما حالا می پرسم: کدام یک از شما را می توانم بفرستم؟ چه کسی این وظیفه را تكميل خواهد كرد؟ چه كسى مى خواهد این نقشه را برای من اجرا

2. Захоплений гомін пронісся крізь незліченні натовпи ангелів і небесних істот, і не було жодної істоти, яка б не відповіла з радістю : "Так, я хочу це зробити!,, Тож усі вони підняли руки й хором відповіли: "Господи, ось я, пошли мене!,, Всевишній був зворушений готовністю своїх підданих. Але далі він описав, що потягне за собою така місія. Він звернувся до своїх улюблених небожителів:

۲. زمزمه مشتاقانه ای در میان انبوه بی شمار فرشتگان و موجودات بهشتی گذشت و موجودی نبود که با کمال میل پاسخ ندهد: "بله، من می خواهم این کار را انجام دهم!" پس همه انگشتان خود را بالا بردند وهمصدا باسخ دادند: «پروردگارا، اینجا هستم، مرا بفرست!>> تمایل رعایای او خداوند متعال را تحت تأثیر قرار داد. اما سپس به تشریح این که چنین برنامه ای چه چیزی را در پی خواهد داشت، ادامه داد. او خطاب به بهشتیان عزیزش

3. "Тільки той хто буде виконувати цю місію, не зможе зберігати свою звичайну небесну форму,, Тоді Бог перефразував, що це означало б, що людина має народитися маленькою дитиною в обмеженому тілі людини. Але справа зайшла ще далі! "Тому той, хто виконує мій план, повинен відмовитися від усього, чим він насолоджується тут, зі Мною. Він втратить свою невичерпну силу, своє гідне становище, навіть своє невпинне відчуття щастя!,,

۳. «اکنون، برای انجام این وظیفه، شخص نمى تواند شكل آسمانى معمول خود را حفظ کند. > سپس خداوند تعبیر کرد که این بدان معناست که باید به عنوان یک نوزاد کوچک در بدن محدود یک انسان متولد شود. اما از این هم فراتر رفت! بنابراین، هر کسی که نقشه من را اجرا می کند باید از همه چیزهایی که در اینجا با من لذت می برد چشم پوشی کند. او قدرت پایان نایذیر، موقعیت شایسته و حتی احساس بی وقفه شادی خود را از دست خواهد داد!>>

4. Тим часом остання піднята рука опустилась, і можна було помітити, як небесні мешканці явно занепокоїлися. Від них вимагали чогось дуже складного. І ось улюбленець небес постав перед Отцем. З рішучою радістю він відповів: "Отче, пошли мене! Я хочу це зробити!,,

۴. در این بین آخرین انگشت های بلند شده هم افتاده و بهشتیان را میتوان دید که نگرانی کمی نشان میدهند. در اینجا چیزی بسیار دشوار مورد نیاز بود. اکنون محبوب بهشت پیش پدرش آمد. با خوشحالی مصمم یاسخ داد: «پدر، مرا بفرست! من می خواهم این کار را انجام دهم!»

5. Всевишній відповів синові серйозним голосом: "Але це ще не все, цього не достатньо, що тобі доведеться покинути небо, щоб народитися в хліві, тобі доведеться ще й страждати за людство,.. Тепер вже змінилося обличчя Ісуса. Иого радісний ентузіазм почав згасати. Однак, Він не здавався і повторював своє рішення: "Отче, пошли Мене! Я хочу це зробити!,,

۵ . یدر با صدای جدی به یسرش پاسخ داد: ۱۱ما این تمام ماجرا نیست، این کافی نیست که برای به دنیا آمدن در اصطبل بهشت را ترک کنی، باید برای انسانیت هم رنج بکشی. " تغییر اکنون در چهره عیسی نمایان شد. شور و شوق شادی او نزدیک بود کم رنگ شود. با این وجود، او اصرار کرد و تصمیم خود را تکرار کرد: «پدر، مرا بفرست! من می خواهم این کار را انجام دهم!>>

6. З ще більшою серйозністю тишу порушили Божі слова: "Сину мій любий, все це ще не найгірше. Найважче ще попереду! Тобі доведеться недовго нести тягар гріха всього людства. Тобі доведеться перенести те, що не під силу людині. І саме в цей момент Я повинен залишити тебе на самоті. Тому що саме це створить розлуку між тобою і Мною!,,

۶ . سکوت با جدیت بیشتری با سخنان تجدید شده خداوند شکسته شد: «پسر عزیزم، همه اینها بدترین نیست. واقعا سخت ترین قسمت هنوز در راه است! برای مدت کوتاهی باید بار گناه تمام بشریت را به دوش بکشی. باید چیزی بیوشی که برای انسان غیرقابل تحمل باشد. و در همین لحظه باید شما را تنها بگذارم. چون این باعث جدایی من و تو می

7. Почувши ці слова, Син Божий затамував подих. "Як це могло статися?,, - Небесний Ісус ніколи раніше не розлучався з Отцем, але спілкування з Ним досі було сенсом, змістом, справжнім щастям Иого життя. Як Він може існувати хоча б мить без цього спілкування? Після кількох хвилин заціпеніння знову пролунала знайома відповідь з ще більшою рішучістю: "Отче, будь ласка, пошли мене! Я хочу це зробити!,,

٧. وقتى پسر خدا اين سخنان را شنید، نفس خود را حبس کرد. الحِكُونِهُ بِايد اين اتفاق بيفتد؟ ١٠ \_ عیسی آسمانی پیش از این هرگز از يدر جدا نشده بود؛ ارتباط با او معنا، محتوا و خوشبختی واقعی زندگی او تاکنون بود. چگونه می توانست برای یک دقیقه بدون پدر دوام بیاورد؟ پس از چند دقیقه بی حرکتی، پاسخ آشنا دوباره با قاطعیت بیشتری آمد: «يدر، لطفا مرا بفرست! من ميخواهم

8. Бог Отець знав свого улюбленця. Він знав, що у нього все вийде. Проте востаннє запитав його: "Мій любий сину, я не впевнений, чи ти справді розумієш, що на тебе чекає? З якою силою ти думаєш виконати це найважче завдання, особливо коли ти будеш страждати на хресті, покинутий мною, на самоті?,, І тут з уст Ісуса нестримно вирвалося: "Отче, це моя несамовита любов до бідних людей, яку Ти сам вклав у мене. Я нічого не можу вдіяти, я повинен взяти на себе провину людей, щоб спокутувати їх від зла, тому що я їх так сильно люблю!,,

۸. خدای پدر معشوق خود را شناخت. او می دانست که می تواند این کار را انجام دهد. با این وجود، برای آخرین بار از او پرسید: ﴿ بِسرم، من مطمئن نيستم كه آيا واقعاً میتوانی بفهمی چه چیزی به تو میرسد؟ فکر میکنی با چه قدرتی این سختترین کار را انجام خواهی داد، بهویژه وقتی رنج بکشی، تنها، بی کس، رها شده از سوی من، بر روی یک صلیب؟» سپس به طور ناگزیر از لبهای عیسی بیرون آمد: «پدر، این عشق ناپایدار من است، برای مردمان دردمند.عشقی که خودت در من قرار دادی. من نمی توانم جلوی آن را بگیرم، باید گناه مردم را بپذیرم تا آنها را از شر نجات دهم، زیرا آنها را بسیار

- 26. А на шостому місяці посланий був ангел Гавриїл від Бога до галилейського міста, названого Назаретом,
- 27. до діви, зарученої з чоловіком на ім'я Йосип, із дому Давида, а ім'я діви Марія.
- 28. І, прийшовши до неї, сказав: Радій, сповнена благодаті! Господь з тобою, [благословенна ти між жінками].
- 29.Вона стривожилася від цих слів і міркувала, що означало б це привітання.

26.در ماه ششم، جبرائیل فرشته از جانب خدا به شهری در جلیل فرستاده شد که ناصره نام داشت،

27 تا نزد باکرهای مریم نام برود. مریم نامزد مردی بود، یوسف نام، از خاندان داوود.

28.فرشته نزد او رفت و گفت: «سلام بر تو، ای که مورد لطف قرار گرفته ای. خداوند با توست.»

29.مریم با شنیدن سخنان او پریشان شد و با خود اندیشید که این چگونه سلامی است.

- 30. Та ангел сказав їй: Не бійся, Маріє, бо ти знайшла благодать у Бога.
- 31. І ось, ти зачнеш в утробі й народиш Сина, і даси Йому ім'я Ісус.
- 32. Він буде великий і Сином Всевишнього буде названий, і дасть Йому Господь Бог престол Його батька Давида,
- 33. і довіку царюватиме в домі Якова, і Його царюванню не буде кінця!

05.امّا فرشته وى را گفت: «اى مريم، مترس! لطف خدا شامل حال تو شده است.

13. اینک آبستن شده، پسری خواهی زایید و نامش را عیسی خواهی نهاد. 32. او بزرگ خواهد بود و پسر خدای متعال خوانده خواهد شد. خداوند خدا تخت پادشاهی پدرش داوود را به او عطا خواهد فرمود.

33.او تا ابد بر خاندان یعقوب سلطنت خواهد کرد و پادشاهی او را هرگز زوالی نخواهد بود.»

34.І озвалася Марія до ангела: Як станеться це, коли я чоловіка не знаю?

35. У відповідь ангел сказав їй: Дух Святий зійде на тебе, і сила Всевишнього тебе огорне; тому й Святе, Котре народиться, назветься Сином Божим.

34.مريم از فرشته پرسيد: «این چگونه ممکن است، زیرا من با مردی نبودهام؟» 35.فرشته پاسخ داد: «روحالقدس برتو خواهد آمد و قدرت خدای متعال بر تو سایه خواهد افکند. از این رو، آن مولود مقدس و پسر خدا خوانده خواهد شد.

35. У відповідь ангел сказав їй: Дух Святий зійде на тебе, і сила Всевишнього тебе огорне; тому й Святе, Котре народиться, назветься Сином Божим.

36.Ось і твоя родичка Єлизавета, хоч звуть її неплідною, і та зачала сина у своїй старості; вона вже на шостому місяці;

37. тому що жодне слово не буває у Бога безсилим!

38.А Марія промовила: Ось, я раба Господня, нехай буде мені за словом твоїм! І ангел відійшов від неї.

35 فرشته پاسخ داد: «روحالقدس بر تو خواهد آمد و قدرت خدای متعال بر تو سایه خواهد افکند. از این رو، آن مولود مقدّس و يسر خدا خوانده خواهد شد. 36 اینک الیزابت نیز که از خویشان توست، در سن پیری آبستن است و یسری در راه دارد. آری، او که میگویند نازاست، در ششمین ماهِ آبستنی است. 37 زیرا نزد خدا هیچ امری ناممکن

38.مریم گفت: «کنیزِ خداوندم. آنچه دربارهٔ من گفتی، بشود.» آنگاه فرشته از نزد او رفت.

### Проповідь 17.12.2023 (3. Одкровення) про Луку 1:26-38

#### Дорога громадо!

1. Читання, які ми ви слухали, відбуваються перед Різдвом. Перша історія вводить нас у те, що відбулося на небі перед самим Різдвом: яка небесна причина Різдва, що там відбулося до часів? Небесний Батько бажає врятувати людей, які відвернулися від Нього. Але жоден з ангелів не хоче взяти на себе тяжке завдання визволяти нас, грішників, на землі.

# خطبه روز ۱۷ دسامبر ۲۰۲۳ « (۳.ظهور) درمورد لوقا 26:1-38

#### جماعت عزيز!

1. خوانده هایی که شنیده ایم قبل از كريسمس اتفاق مي افتد. داستان اول خودش را معرفی می کند: دلیل ملکوتی کریسمس چیست، مدت ها پیش در بهشت چه اتفاقی افتاده است؟ پدر آسمانی می خواهد افرادی را که از او روی گردان شده اند نجات دهد. اما هیچ یک از فرشتگان نمی خواهند وظیفه دشوار نجات ما گناهکاران روی زمین را بر عهده

2. Син Божий говорить: так, я готовий. Я готовий залишити небесну славу. Я готовий страждати на землі. Я хочу взяти на себе гріх людей. Я готовий навіть бути залишеним Батьком. Чому Ісус готовий вчинити все це для нас? Якою силою він буде народжений, страждати і помирати за нас? Це його любов до нас, яка несе все, що він робить для нас.

2. اما يسر خدا مي گويد: بله، انجام خواهم کرد. من آماده ترک جلال بهشتی هستم. من آماده رنج بر روی زمین هستم. من می خواهم گناهان انسان ها را به عهده بگیرم. من حاضرم حتی پدرم را برای این کار تنها بگذارم. چرا عیسی حاضر است همه این کارها را برای ما انجام دهد؟ با چه قدرتی برای ما به دنیا می آید، رنج می كشد و مي ميرد؟ اين عشق او به ما انسان هاست که از هر کاری که برای ما انجام می دهد حمایت میکند

3. Ця любов просвічує крізь посмішку дитини в яслах. Ця любов просвічує крізь смерть Сина Божого за нас на хресті. Любов Ісуса не стосується лише загально людства. Любов Ісуса стосується мене особисто. Ісус так мене любить, що відмовився від небес і став кричущим немовлям у стайні, а потім кровоточущим чоловіком на хресті, що кричить: "Мій Боже, мій Боже, чому ти залишив мене?" Я так люблю - це написано над моїм життям задовго до того, як я з'явився на світ.

3. این عشق از طریق لبخند کودک در اخور می درخشد. این عشق از طریق پسر خدا می درخشد که برای ما بر روی صلیب می میرد. عشق عیسی فقط به انسانیت به طور کلی نیست. عشق عيسى به شخص من است. عیسی آنقدر مرا دوست دارد که بهشت را ترک میکند تا نوزادی در اصطبل جیغ می زند و مردی در حال خونریزی روی صلیب میگوید: خدای من، خدای من، چرا مرا رها کردی؟ من انقدر دوست دارم،این خیلی قبل از تولدم در زندگی من گذشته است.

4. Те, що було вирішено на небі, реалізується на землі за дев'ять місяців до народження Ісуса. Ангел приходить до молодої жінки з Назарету на ім'я Марія. Вона недавно заручилася з Йосипом, чоловіком із роду царя Давида. Тодішнє заручини означають обіцянку одруження, але ще не разом жити. Так що Марія, молода жінка, є Дівчина. Все змінюється в житті Марії, коли до неї заходить Архангел Гавриїл і говорить їй:

4. آنچه در آسمان تصمیم گرفته شد نه ماه قبل از تولد عیسی بر روی زمین اجرا می شود. فرشته ای نزد زن جوانی از ناصره به نام مریم می اید. او اخیراً با یوسف، مردی از نوادگان یادشاه داوود نامزد کرده است. نامزدی در آن زمان به معنای قول دادن به ازدواج است اما هنوز با هم زندگی نکرده اند. به عنوان یک زن جوان، مریم باکره است. همه چیز در زندگی مریم تغییر می کند وقتی فرشته جبرئیل نزد او می آید و به او می گوید:

5. "Бог дарує тобі свою ласку. Ти зачнеш і народиш Сина. Назвеш Його Ісус. Він призначений на велике і буде називатися 'Син Всевишнього'." (Лука 1, 30с.31.32) Архангел Гавриїл призиває Марію до її життєвого покликання: вона буде Матір'ю Ісуса, Сина Божого. На запитання Марії, як вона, як Дівчина, може зачати, ангел відповідає:

5. «خداوند لطف خود را به شما می دهد. باردار می شوی و پسری به دنیا می آوری شما باید نام عیسی را به او بدهید.او برای چیزهای بزرگ مقدر شده است و الیسر اعلی ال خوانده خواهد شد. (لوقا 1، 30 c.31.32ab ) فرشته جبرئیل مریم را به وظیفه زندگی خود فرا می خواند: او مادر عيسى، يسر خدا خواهد شد.وقتى مریم می پرسد که چگونه می تواند به عنوان یک باکره باردار شود، فرشته یاسخ می دهد:

6. "Святий Дух спуститься на тебе. Сила Всевишнього здійснить це диво в тобі... Бо для Бога ніщо неможливе." (Лука 1, 35-37) Син Божий народжується через дивовижну дію Святого Духа. На слова ангела Марія відповідає так: "Я служу Господеві. Нехай буде мені за твоє слово." (Лука 1, 38bc)

6. «روح القدس بر شما خواهد آمد.قدرت حق تعالی این معجزه را در شما انجام خواهد داد.هیچ چیز برای خدا غیرممکن نیست. > (لوقا 1، 35 قبل از میلاد + 37) پسر خدا از طریق کار شگفت انگیز روح القدس به جهان می آید.مریم به اظهارات فرشته پاسخ می دهد و می گوید: «من خداوند را خدمت می كنم. هر چه گفتى براى من اتفاق خواهد افتاد. > (لوقا 1:38 قبل از

7.Ці слова роблять Марію великим прикладом віри. Вона говорить "Так" тому, що з нею відбувається воля Божа. Вона готова нести всі наслідки, пов'язані з цим. Своїм життям вона хоче служити Богу і його, своєму Синові Ісусу. Те, як Марія реагує на слова ангела, є хорошим зразком і для нашого, для мого життя. Яка мета, завдання мого життя? Я можу служити Богу, Ісусу.

7. این سخنان مریم را به نمونه ای عالى از ايمان تبديل مي كند. او به آنچه از جانب خدا به او می رسد بله می گوید. او آماده است تا تمام عواقب ناشی از آن را تحمل کند. او می خواهد با تمام زندگی خود به خدا و پسرش عیسی خدمت کند. این که مریم در اینجا به سخنان فرشته چه واکنشی نشان می دهد، الگوی خوبی برای زندگی ما، برای زندگی من است. معنی، هدف زندگی من چیست؟ من می توانم به خدا خدمت کنم، می توانم به عیسی خدمت

8.Велика небесна та мала земна історії разом висловлюють те, що робить моє життя як християнки, як християнина: Я люблена Богом і Ісусом, і я хочу служити Йому у своєму житті. Обидві ці частини разом надають моєму життю велику надію та сильну силу. Ще до того, як я почала дихати, Батько вирішив врятувати мене, і Ісус був готовий йти важким шляхом визволення для мене. Протягом всього мого життя, аж до останнього подиху, це дає мені надію: незалежно від того, що трапиться у моєму житті, мій Бог, мій Ісус любить мене і робить все для мене. Я хочу служити Йому своїм життям. Коли я переживаю важкі часи, коли стикаюся зі стражданням, я можу мати терпіння і довіру. Я можу довіряти Богу, Ісусу, що він зараз робить все для мене і допоможе мені. Тому я постійно молюсь.

8. داستان بزرگ آسمانی و داستان کوچک زمینی در کنار هم بیانگر آنچه زندگی من به عنوان یک مسیحی را تعریف می کند:من مورد محبت خدا و عیسی هستم و می خواهم در زندگی خود به او خدمت کنم.هر دو با هم به زندگی من،امید بزرگ و قدرت قوی می دهند. قبل از اینکه من نفس بکشم،پدر تصمیم گرفت مرا نجات دهد و عیسی مایل بود راه دشوار نجات را برای من

9. Протягом всього мого життя, аж до останнього подиху, це дає мені надію: незалежно від того, що трапиться у моєму житті, мій Бог, мій Ісус любить мене і робить все для мене. Я хочу служити Иому своїм життям. Коли я переживаю важкі часи, коли стикаюся зі стражданням, я можу мати терпіння і довіру. Я можу довіряти Богу, Ісусу, що він зараз робить все для мене і допоможе мені. Тому я постійно молюсь.

9. در طول زندگی ام، تا آخرین نفسم، این به من امید می دهد: هر اتفاقی در زندگی من بیفتد، خدای من، عیسی،من مرا دوست دارد و همه چیز را برای من انجام می دهد. من می خواهم با جانم به او خدمت کنم. وقتی روزهای سختی را بشت سر می گذارم،وقتی رنج می برم،می توانم صبر و اعتماد داشته باشم.من می توانم به خدا اعتماد کنم،می توانم به عیسی اعتماد کنم، که او اکنون همه چیز را برای من انجام می دهد و به من کمک می کند. برای همین دعا می کنم.

10.Якщо допомога приходить не так, як я прошу, я можу вірити: тоді Бог має інший план зі мною. Він любить мене і зараз допомагає мені іншим шляхом. Головне: це Бог, який взяв під свою опіку небо і землю, щоб врятувати мене. Я можу довіряти йому і терпляче чекати на його втручання. З вірою, молитвою і терпінням я переживаю важкі часи.

10. اگر کمک آنطور که من خواسته ام نیاید، می توانم باور کنم: پس خدا برای من برنامه دیگری دارد. او حتى الان هم مرا دوست دارد و از راه های دیگری به من کمک می كند. حقيقت اين است: او خدايي است که آسمان و زمین را برای نجات من حرکت می دهد.من می توانم به او اعتماد کنم و صبورانه منتظر مداخله او باشم. با توكل، دعا و شکیبایی روزهای سخت را یشت

11.Те, до чого Батько і Ісус вирішили перед віками, і те, як Марія реагує на початок цієї історії спасіння тут на землі, дає мені орієнтацію для формування свого життя. Протягом майже 10 років ми супроводжуємо біженців на шляху інтеграції в нашу країну - від першого прибуття до того, як вони повністю самостійно забезпечують себе і стають рівноправною частиною нашого суспільства та далі.

11. انچه پدر و عیسی قبل از هر زمان تصمیم گرفتند و نحوه واکنش مریم به شروع این داستان نجات،اینجا بر روی زمین، به من جهت گیری برای شکل دادن به زندگی ام می دهد. ما نزدیک به ۱۰ سال است که پناهندگان را در مسیر ادغام با کشورمان همراهی میکنیم از اولین باری که وارد میشوند تا زمانی که از خود مراقبت کنند و بخشی برابر از جامعه ما و فراتر از

12.Я все частіше виявляю: цей шлях інтеграції особливо важливий у наших умовах. При цьому потрібна терпіння для довгих очікувань і стійкість перед труднощами. Тут також важливо: надія - це головний акорд вашого життя. Ісус любить вас і зробив все для вашого порятунку. Він допоможе вам завершити свій шлях успішно. Майте надію! Моліться завжди за Його допомогу!

12. بارها و بارها متذكر مي شوم: اين مسیر ادغام به خصوص با توجه به شرایط کشور ما دشوار است. شما به صبر برای زمان های طولانی انتظار و انعطاف یذیری در برابر شکست ها نیاز دارید. همین امر در اینجا صدق می کند: امید لحن اساسی زندگی شماست. عیسی شما را دوست دارد و همه چیز را برای نجات شما انجام داده است. او راه شما را به سرانجام خوبی خواهد رساند. امیدوار بودن! بارها و بارها برای کمک او،دعا کنید!

13. Будьте настійливими та сміливими у досягненні вашої мети - знайти тут у нас гідне місце для життя. Це ваше завдання від Бога зараз. Інтеграція - це не прогулянка, але далекобіжний біг, так само, як і життя Марії. Але ви можете це здійснити - з настійливістю та сміливістю, з надією, яка випливає з віри, та багато молитви.

13. و در هدف خود پیگیر و شجاع باشید تا جایی مناسب برای زندگی در اینجا با ما پیدا کنید. اكنون اين وظيفه شما از جانب خداست. ادغام یک پیاده روی نیست، بلکه یک دویدن از راه دور است، درست مانند زندگی مریم. اما شما می توانید آن را انجام دهید با پشتکار و شجاعت، با امیدی که از ایمان ناشی می شود،و با دعای فراوان.

14. Надія від Ісуса та стійкість у досягненні добрих цілей - це також шлях у вирішенні проблем в політиці та суспільстві, які постають перед нами. Візьмемо, наприклад, зміну клімату. Досі мало зроблено для його стримування. Наш клімат і наше життя зміняться. Але як християни ми не впадаємо у відчай і не кажемо: "Все одно, все марно". Ми виступаємо за рішучі кроки проти зміни клімату.

14. امید از عیسی و استواری در تعقیب اهداف خوب، این نیز راهی برای مقابله با مشکلات در سیاست و جامعه است که ما با آن روبرو هستیم. بیایید تغییرات آب و هوایی را در نظر بگیریم. تاکنون اقدامات کمی برای مهار آن انجام شده است. آب و هوا و زندگی ما تغییر خواهد کرد. اما ما به عنوان مسیحی تسلیم نمی شویم و نمی گوییم: بعد از طوفان نوح هیچ مفهومی ندارد. ما از گام های قاطع در برابر تغییرات آب و هوایی حمایت می کنیم.

15.Кожен крок у правильному напрямку краще, ніж жоден і допоможе обмежити майбутні катастрофи. І передусім, як християнки, у нас є надія. Ми знаємо: Бог, який з любові відправив до нас Ісуса, владарює світом і проведе його через всі людські турботи до доброго завершення. Таким чином, я, як християнин, об'єдную стійкість і рішучість у зміні клімату з невідворотною надією.

15. هر قدمی در جهت درست ،بهتر از هیچ است و بلایای آینده را محدود مى كند. و بالاتر از همه: ما به عنوان مسیحی امید داریم. ما می دانیم: خدایی که عیسی را به خاطر عشق به ما می فرستد، بر جهان حکومت می کند و آن را از طریق تمام سردرگمی های بشری به سرانجام خوبی خواهد رساند. من به عنوان یک مسیحی، در مورد تغییرات اب و هوایی، استواری و عزم را با امید تزلزل ناپذیر ترکیب

16. Надія та настійливість у формуванні життя - це також мій шлях при зростанні після 60, 70 років та вище. До цього входить багато речей: використовувати можливості, які у мене є зараз, розумно, скромно та настійливо на свій спосіб служити Богу і людям. Насолоджуватися життям, яке тепер менше залежить від обов'язків. Приймати старіння та послаблення, і завжди знову відпускати. Бути з'єднаним у молитві з Богом.

16. امید و پشتکار در شکل دادن به زندگی خود - برای من این نیز راهی است برای افزایش سن از ۴۰،۴۰ سالگی به بالا. این شامل موارد زیادی می شود: استفاده از فرصت هایی که اکنون دارم برای خدمت به خدا و مردم، عاقلانه و متواضعانه و به روش خودم. از زندگی که اکنون کمتر توسط تعهدات تعيين شده است، لذت ببرید. بزرگتر و ضعیف تر می پذیرند و رها می کنند. در دعا با خدا ارتباط برقرار کنید.

17.І вірити: мій шлях стане важчим, оскільки я піднімаюся на гору і буду вище, ніж молодші. Так само як і як старший чоловік, я повний надії: Бог, який вже перед моїм життям вирішив всі питання на мою користь, залишиться і зараз зі своєю допомогою на моєму боці і веде моє життя до доброї кінці.

17. و باور كنم كه راه من سخت تر خواهد بود، زیرا از کوهی بالا می روم و قبل از کوچکترها به قله خواهم رسید. بنابراین من نیز به ویژه به عنوان یک فرد مسن سرشار از امید هستم: خدایی که از قبل مسیر خوبی را برای من پیش از زندگی تعیین کرده است، اکنون با کمک او در کنار من خواهد بود و زندگی من را به یک هدف خوب هدایت می کند.

18. Рішення Бога та Ісуса для мене на небесному троні перед часом і рішення Марії за дев'ять місяців до народження Ісуса служити Богу і Ісусу своїм життям також дають мені орієнтацію і силу. Наше життя огорнуте любов'ю Бога - це дає мені надію, яка стоїть в обличчя негативних досвідів і невідворотно довіряє Богу.

18. تصمیم خدا و عیسی برای من در تخت سالن بهشتی قبل از هر زمان و تصمیم مریم نه ماه قبل از تولد عیسی برای خدمت به خدا و عیسی با زندگی خود نیز به من جهت گیری و قدرت می بخشد. زندگی ما توسط یک خدای مهربان احاطه شده است، این به من امیدواری می دهد که بتوانم تجربیات منفی را تحمل کنم و بی دريغ به خدا اعتماد كنم. 19.1: моє життя не безсенсове і не безнапрямкове, але я можу служити Богу та людям, і при цьому і я не залишаюсь в стороні. При цьому Святий Дух надає мені завжди знову настійливість і сміливість, терпіння, молитву і довіру в довгобіжному бігу життя від Ісуса, з Ісусом, до Ісуса, оточеного любов'ю Бога. Амінь.

19. و: زندگی من بی معنا و جهت نیست، اما اجازه دارم به خدا و مردم بندگی کنم و از خودم غافل نباشم. باشد که روح القدس ييوسته به من استقامت و شجاعت، صبر، دعا و اعتماد در مسير طولاني زندگي عطا كند ـ از عیسی، با عیسی، به سوی عیسی، در آغوش عشق خدا،